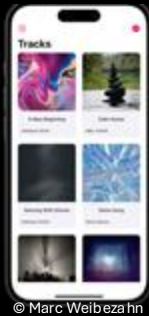


Impulsetag

Donnerstag, 23. Oktober 2025
HfM Mainz | Roter Saal
09-16 Uhr



Mit Workshops zu...

09–12 Uhr: **Community Dance**
(Kristie Lee Mortimer, Neuseeland/Norwegen)

13–16 Uhr: **Sonic Moves**
(Marc Weibezahn, Leipzig & Jakob Gruhl, Halle)

Community Dance

In diesem Workshop taucht ihr in die Welt des Community Dance ein – ein Tanzansatz, der Menschen unabhängig von Alter, Erfahrung oder Herkunft miteinander in Bewegung bringt. Gemeinsam erkundet ihr, wie Tanz als soziale und künstlerische Praxis wirken kann: als Mittel der Teilhabe, der Kommunikation und des Ausdrucks. Durch praktische Übungen, gemeinsame Improvisationen und kurze Reflexionsphasen erlebt ihr, wie sich Gruppenprozesse, Kreativität und Gemeinschaft im Tanz entfalten.

Sonic Moves

In diesem Workshop dreht sich alles um interaktiven Klang und Bewegung. Die Entwickler der App „Sonic Moves“ werden ihre Software vorstellen, die es ermöglicht, durch Body-Tracking in Echtzeit mit musikalischen Kompositionen zu interagieren. Danach könnt ihr die App selbst einsetzen, interaktive Stücke erstellen und ausprobieren.